

D

a ist er wieder... Pünktlich am 14. Februar lässt er wieder rote Luftballons, Herzen und Blumen, als Zeichen der Liebe, überall erblühen. Man kommt quasi gar nicht daran vorbei! Der Valentinstag – der Tag der Liebenden. Und da darf Mann oder Frau, egal ob Single oder nicht, mal wieder richtig träumen...

Liebesgedichte, auch gern per SMS, Blumen, Pralinen, Küsse – alles das und noch viel mehr gibt es zum Valentinstag. Ein guter Anlass um zu sagen, wie gern wir den Anderen haben. Frühmorgens von einer Tasse duftenden Kaffees geweckt zu werden, daneben eine rote Rose und ein ins Ohr gehauchtes „Ich liebe dich!“. Glücklicherweise fällt der Valentinstag dieses Jahr auf einen Samstag

und so steht dem gemeinsamen Ausschlafen und Kuscheln nichts im Weg. Nach dem gemütlichen Frühstück bummeln wir dann Hand in Hand über den Wochenmarkt, um dann in unserem Lieblingscafé die leckere Torte gemeinsam zu vernaschen. Bestimmt gibt es dieses Jahr wieder eine extra Valentinstagstorte. Und abends spazieren wir engumschlungen durch die Stadt, bevor wir in der Spätvorstellung den romantischen Film anschauen, um dann liebebrunken und glücklich gemeinsam ins Bett zu sinken...

Ach wie schön! Aber was ist das nur für ein unangenehmes Geräusch, verflucht noch mal?! Oh nein – mein Wecker: Ich will noch nicht aufwachen. So ein schöner Traum!

Ich glaube, dass viele Menschen diese romantische Vorstellung

vom Valentinstag teilen. Und, wie so oft, liegen Traum und Realität nicht immer beieinander. Jörg, mein Exfreund, konnte diesem Tag nichts abgewinnen und hat die romantische Vorfreude auf den Valentinstag immer mit der Bemerkung „...ist eh nur eine Erfindung der Blumen-

läden!“ schon im Vorfeld ruiniert. Vielleicht ist das wirklich so, aber schade fand ich die Bemerkung trotzdem immer! Und letztendlich ist es doch egal. Hauptsache wir machen dem Anderen eine Freude! Nun ja, wie gesagt: Exfreund. Ich finde den Valentinstag auch als Single toll und freue mich für alle glücklichen Paare. Es ist schön, zu sehen, wenn Freude verschenkt wird und Menschen



MR. VALENTINE

sich sagen, dass sie sich lieben. Und wer sagt eigentlich, dass man das nur mit einem Liebespartner machen kann? Es gibt da draußen so viele tolle Singlefrauen und Singlemänner. Ich verschenke am Valentinstag auch Blumen ... als Zeichen, dass mir Menschen nahestehen.



Annett Gaida ist Flirt- und Persönlichkeitstrainerin und berät Singles bundesweit zum Thema Beziehungen.
www.meinebeziehung-berlin.de

Und solange Mr. Valentine noch nicht da ist, schenke ich mir eben selbst Blumen und einen roten Luftballon, der fröhlich in meinem Zimmer tanzt. Wichtig ist doch, dass man sich selbst auch liebt und warum dann nicht sich selbst beschenken!?

HAPPY VALENTINE!

Eure *Annett*