



Foto: ISTOCK/MARIDAV

Das ewige Thema „Partnersuche“

Text: ANNETT GAIDA



Annett Gaida ist Flirt- und Persönlichkeitstrainerin und berät Singles bundesweit zum Thema Beziehungen. www.meinebeziehung-berlin.de

Heute erzähle ich aus meinem Berufsleben: Vor einigen Wochen, als ich zum Interview im Fernsehen zum Thema „Partnersuche – erfolgreich suchen und finden“ eingeladen war, hatte ich auf dem Weg dahin viele interessante Begegnungen. Egal wer, wenn die Leute erfuhren, dass ich Singlecoach bin, sprudelten sie förmlich los und erzählten von sich, den Erlebnissen befreundeter Singles und deren Erfahrungen.

Mein Eindruck wurde wieder bestätigt, dass viele Singles einfach mal nur von ihren Erlebnissen und Erfahrungen erzählen wollen – ohne dass andere sie danach bewerten. Immer wieder höre ich auch, dass die Erwartungen der Singlefreundinnen an den zukünftigen Partner viel zu hoch seien. Nur ein Phänomen der Frauen? Vielleicht – und ich glaube, dass wir aufgrund unserer Erfahrungen gewisse Ansprüche entwickeln und meist sehr schnell wissen, was wir (nicht) mehr wollen. Nur – was ist mit uns selbst? Können und wollen wir denn die Ansprüche des neuen Partners erfüllen? Sind wir wirklich bereit auch zu geben, was wir fordern? Manchmal können diese hohen Erwartungen auch ein Schutz sein, sich nicht auf eine neue Beziehung einlassen zu müssen. Schließlich genügt niemand meinen Anforderungen. Innenschau ist hier gefragt, und sich selbst gegenüber mit den Antworten ehrlich sein. Das kann viel Licht ins Dunkel bringen!

Lassen wir also die Sonne scheinen, freuen uns am Frühling und neuen Begegnungen und genießen für den Moment die Vorteile des Singlelebens!

Und wer weiß, vielleicht klappts dann auch mit dem Nachbarn oder der Nachbarin!?

Eure *Annett*